

組み合わせ自由！！
ご希望に合わせてお選びください。

講習種別	講習内容	時間(※)
A 救急法	いざというときに備えて	A-1 心肺蘇生とAEDの使い方 1時間
		A-2 のどに物が詰まったら(気道異物除去) 15分
	急病時の対応	A-3 傷病者の観察 30分
		A-4 傷病者の寝かせ方・保温 30分
		A-5 急病の知識(心臓発作、脳卒中、熱中症等) 15分
	けがをしてしまったら	A-6 きずの手当(止血、包帯・三角巾) 30分
		A-7 骨折・ねんざ等の手当(固定) 30分
		A-8 傷病者の搬送 30分
B 水上安全法	水泳を安全に楽しむために	B-1 泳ぐ前の準備(水の事故防止) 15分
		B-2 監視のポイント 15分
	いざというときに備えて	B-3 救助用器具(リングブイ等)の使い方 15分
		B-4 着衣泳(身近なもので自己保全) 45分
C 幼児安全法	子どもについて	C-1 子どもの特徴(成長と発達) 30分
		C-2 子どもに多い病気と看病 30分
		C-3 子どもの事故予防と手当 30分
	いざというときに備えて	C-4 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方 1時間
		C-5 のどに物が詰まったら(気道異物除去) 15分
D 健康生活支援講習	健康増進と高齢者の安全	D-1 生活習慣病・生活不活発発病の予防 30分
		D-2 高齢者に多い事故の予防と手当 30分
	家庭における介護	D-3 車イスでの移動 30分
		D-4 介護技術(食事・着替え・身体の清潔等) 1時間
		D-5 認知症高齢者の理解 1時間
		D-6 リラクゼーション・ハンドケア 30分
	災害時に備えて	D-7 避難所生活で気をつけたいこと 30分
		D-8 災害時に役立つ技術 1時間

※目安時間です。ご希望の時間をご相談ください。

組み合わせ講習 展開例

例1

企業

職員の
安全意識を
高める

講習時間 2時間


- A-1 心肺蘇生とAEDの使い方 1時間
- A-3 傷病者の搬送 30分
- A-6 きずの手当 30分

例2

子どもたちの
水泳・水遊びを安全に

講習時間 1時間30分


- B-1 泳ぐ前の準備 15分
- B-2 監視のポイント 15分
- A-1 心肺蘇生とAEDの使い方 1時間



学校

例3

防災訓練



講習時間 2時間

- A-6 きずの手当 30分
- A-7 骨折・ねんざ等の手当 30分
- A-3 傷病者の搬送 30分
- D-6 リラクゼーション・ハンドケア 30分

地域で支え合う
共助を学ぶ

赤十字講習会の特徴

✓ 短時間でも派遣可能

ご希望に合わせてお気軽にご利用ください。

✓ いつでも、どこでも派遣可能

土日祝日・夜間もOK!! 能登でも加賀でも!!

✓ 豊富な資材で充実した実技練習

AEDトレーナー・心肺蘇生訓練人形 最大34セット!!

✓ 丁寧な指導

赤十字認定インストラクターが、わかりやすく丁寧に指導します!!

